

## ATELIERS QVT DU MOIS DE JANVIER

Gagner en sérénité en appliquant les accords toltèques dans mon quotidien

**19 JANV.  
2023**  
à 13h30  
au SERFA  
campus Illberg  
Mulhouse

Atelier ouvert en présentiel ou en distanciel aux étudiants et personnels, inscription obligatoire avant le 17 janvier 2023 sur :  
[www.qvt.uha.fr](http://www.qvt.uha.fr)

Développer les qualités de la pleine conscience

**24 JANV.  
2023**  
à 9h  
au campus  
Grillenbreit Colmar

Atelier ouvert uniquement en présentiel aux étudiants et personnels, inscription obligatoire avant le 22 janvier 2023 sur :  
[www.qvt.uha.fr](http://www.qvt.uha.fr)